



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ GHQ

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفاً پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

می خواهیم بدانیم که در یک ماه گذشته، ناراحتی جسمانی داشته اید و یا به طور کلی، وضع عمومی سلامت شما چگونه بوده است. لطفاً پاسخی را که فکر می کنید بیشتر از پاسخهای دیگر با وضع شما مطابقت دارد، مشخص کنید. فراموش نکنید می خواهیم وضع کنونی و اخیر شما را بدانیم، نه آنچه در گذشته وجود داشته است. ضمناً پاسخ شما کاملاً محرمانه خواهد بود.

سن: _____ مقطع تدریس: _____ وضعیت تاهل: مجرد متاهل پایه تحصیل: دیپلم فوق دیپلم
 لیسانس فوق لیسانس

۱- آیا اخیراً احساس کرده اید که حالتان بسیار خوب است و از سلامت خوبی برخوردارید؟

الف: بیشتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: بدتر از حد معمول د: خیلی بدتر از حد معمول

۲- آیا اخیراً احساس کرده اید که به یک داروی نیروبخش موثر احتیاج دارید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۳- آیا اخیراً احساس کرده اید که نیروی کافی ندارید و حالتان خوش نیست؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۴- آیا اخیراً احساس کرده اید که بیمار هستید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۵- آیا اخیراً دچار سردردهایی شده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۶- آیا اخیراً در سر خود احساس سنگینی یا فشار کرده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۷- آیا اخیراً احساس سرمای شدید یا گرگرفتگی کرده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۸- آیا اخیراً خوابتان به دلیل نگرانی زیاد بسیار کم شده است؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۹- آیا اغلب هنگام شب، پس از خواب رفتن از خواب بیدار شده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۰- آیا احساس کرده اید که مدام خسته اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۱- آیا عصبی و بدخلق شده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۲- آیا بی دلیل از چیزی ترسیده یا دچار وحشتزدگی شده اید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۳- آیا احساس می کنید که همه چیز از اختیار شما خارج شده است؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۴- آیا همواره عصبی و آشفته هستید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۱۵- آیا به گونه ای برنامه ریزی کرده اید که خود را مشغول و سرگرم نگهدارید؟

الف: بیشتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: کمتر از حد معمول د: خیلی کمتر از حد معمول

۱۶- آیا برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید؟

الف: بهتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: طولانی تر از حد معمول د: به مراتب طولانی تر از حد معمول

۱۷- آیا روی هم رفته احساس می کنید کارها را خوب انجام داده اید؟

الف: بهتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: کمتر از حد معمول د: به مراتب کمتر از حد معمول

۱۸- آیا از روشی که برای انجام وظیفه خود به کار برده اید راضی هستید؟

الف: راضی تر هستم ب: مثل معمول ج: کمتر از حد معمول راضی هستم د: به مراتب کمتر راضی هستم

۱۹- آیا احساس می کنید نقش موثری در کارها دارید؟

الف: بیشتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: کمتر از حد معمول د: خیلی کمتر از حد معمول

۲۰- آیا احساس می کنید قادر به تصمیم گیری در امور هستید؟

الف: بیشتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: کمتر از حد معمول د: خیلی کمتر از حد معمول

۲۱- آیا می توانید از انجام فعالیتهای عادی خود لذت ببرید؟

الف: بیشتر از حد معمول ب: در حد معمول ج: کمتر از حد معمول د: خیلی کمتر از حد معمول

۲۲- آیا خود را فرد بی ارزشی می دانید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۳- آیا احساس می کنید زندگی کاملاً ناامید کننده است؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۴- آیا احساس می کنید زندگی ارزش زنده ماندن ندارد؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۵- آیا درباره ی امکاناتی فکر کرده اید که می توانند شما را از شر خودتان خلاص کنند؟

الف: قطعاً نه ب: فکر نمی کنم ج: به ذهنم خطور نکرده د: قطعاً بله

۲۶- آیا بارها فکر کرده اید که به علت ناراحتی عصبی هیچ کاری را نمی توانید انجام بدهید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۷- آیا احساس می کنید که آرزو دارید بمیرید و از همه چیز راحت شوید؟

الف: اصلاً ب: در حد معمول ج: تقریباً بیشتر از حد معمول د: به مراتب بیشتر از حد معمول

۲۸- آیا احساس می کنید که فکر از بین بردن خود، ذهنتان را مشغول می کند؟

الف: قطعاً نه ب: فکر نمی کنم ج: به ذهنم خطور نکرده د: قطعاً بله

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ GHQ

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۶۰ سوال

سوال معکوس: دارد ۱۵-۳۰-۳۷-۴۲-۴۳-۴۶

بعد یا مولفه: دارد (پنج بعد: روان‌نژندی^۱، برون‌گرایی^۲، انعطاف‌پذیری^۳، دلپذیر بودن^۴، مسئولیت‌پذیری و باوجدان بودن^۵).

<< مقیاس یا سطح اندازه‌گیری: لیکرت ۵ گزینه‌ای

کاملاً موافقم	موافقم	بی تفاوت	مخالفم	کاملاً مخالفم	پاسخ‌ها
۵	۴	۳	۲	۱	کد یا نمره (جهت ورود پاسخ‌ها به اکسل یا SPSS)

<< تقسیم‌بندی سئوالات پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ GHQ

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir

1. Neuroticism
2. Extraversion
3. Openness
4. Agreeableness
5. Conscientiousness