



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

به نام خدا

پرسشنامه اضطراب بک (BAI)

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم
فهرست زیر علائم شایع اضطراب را در بر می گیرد. لطفا هر کدام را به دقت بخوانید و مشخص کنید در خلال هفته گذشته
(همچنین امروز) چقدر از آن علامت در رنج بوده اید. پاسخ مناسب را به صورت X در ستون مقابل هر علامت مشخص
کنید.

ردیف	سوال	اصلا	خفیف	متوسط	شدید
۱	کرختی و گزگز شدن (مورمور شدن)				
۲	احساس داغی (گرما)				
۳	لرزش در پاها				
۴	ناتوانی در آرامش				
۵	سرگیجه و منگی				
۶	تپش قلب و نفس نفس زدن				
۷	حالت متغیر (بی ثباتی)				
۸	ترس از وقوع حادثه بد				
۹	وحشت زده				
۱۰	عصبی				
۱۱	احساس خفگی				
۱۲	لرزش دست				
۱۳	لرزش بدن				
۱۴	ترس از دست دادن کنترل				
۱۵	به سختی نفس کشیدن				
۱۶	ترس از مردن				
۱۷	ترسیده (حالت ترس)				
۱۸	سوء هاضمه و ناراحتی در شکم				
۱۹	غش کردن (از حال رفتن)				
۲۰	سرخ شدن صورت				
۲۱	عرق کردن (نه در اثر گرما)				

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: اضطراب بک

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۲۱ سوال

سوال معکوس: ندارد

بعد یا مولفه: (نشانه عدم اضطراب، نشانه اضطراب خفیف، نشانه اضطراب متوسط و نشانه اضطراب شدید)

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۴ گزینه ای

شدید (نمی توانستم آنها تحمل کنم)	متوسط (خیلی ناخوشایند بود اما تحمل کردم)	خفیف (زیاد ناراحتم نکرده است)	اصلا	پاسخ ها
۴	۳	۲	۱	کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)

<< تقسیم بندی سوالات پرسشنامه

مولفه های متغیر اضطراب بک: BAI یک مقیاس ۲۱ بخشی برای اندازه گیری شدت بیقراری و اضطراب در افراد

است. در مجموع، نمره آزمودنی ها بین ۰-۶۳ متغیر می باشد

نشانه عدم اضطراب: نمره کمتر از ۹

نشانه اضطراب خفیف: نمره بین ۱۰-۲۰

نشانه اضطراب متوسط: نمره بین ۲۱-۳۰

نشانه اضطراب شدید: نمره بین ۳۱ به بالا

سیاهه اضطراب بک

این سیاهه یک مقیاس ۲۱ بخشی برای اندازه گیری شدت بی قراری و اضطراب در افراد می باشد. در مجموع نمره آزمودنی ها بین ۰-۶۳ متغیر می باشد. نمره کمتر از ۹ نشانه عدم اضطراب، ۱۰-۲۰ نشانه اضطراب خفیف، ۲۱-۳۰ نشانه اضطراب متوسط و ۳۱ به بالا بیانگر اضطراب شدید می باشد (بک، ۱۹۸۸).

پایایی: پایایی این سیاهه ضرایب داخلی بالا (۰/۹۲) را نشان می دهد. و درجه اطمینان آزمون و باز آزمایی بیش از یک هفته، همبستگی ۰/۷۵ را نشان داد. مقیاس اضطراب بک، گروههای تشخیصی مبتلا به اضطراب را از گروههای غیر مضطرب تفکیک می نماید. به علاوه، مقیاس اضطراب بک همبستگی متوسطی را با مقیاس درجه بندی اضطراب هامیلتون نشان داد که برابر ۰/۲۵ بود (بک، ۱۹۸۸).

پرسشنامه اضطراب بک (BAI)

BAI، یک مقیاس ۲۱ بخشی برای اندازه‌گیری شدت بیقراری و اضطراب در افراد است. در مجموع، نمره آزمودنی‌ها بین ۰-۶۳ متغیر می‌باشد. نمره کمتر از ۹ نشانه عدم اضطراب، ۲۰-۱۰، نشانگر اضطراب خفیف، نمره ۳۰-۲۱، نشانه اضطراب متوسط و ۳۱ به بالا بیانگر اضطراب شدید می‌باشد (بک، ۱۹۸۸؛ به نقل از قاسم زاده و همکاران، ۲۰۰۵).

پایایی

BAI، توسط کاویانی و موسوی در ایران هنجاریابی شده است. به این ترتیب، ۱۵۱۳ نفر زن و مرد در گروه‌های سنی - جنسی مختلف در شهر تهران، از طریق نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای، این آزمون را پر نمودند. همچنین ۲۶۱ بیمار مبتلا به اضطراب مراجعه کننده به درمانگاه‌ها و مراکز درمانی در مطالعه شرکت داشتند. تحلیل آماری برای به دست آوردن ضریب همبستگی درونی و تحلیل ماده‌ها صورت گرفت. برای به دست آوردن ضریب پایانی آزمون - باز آزمون، ۱۱۲ نفر از آزمودنی‌های قبلاً آزمون شده از جمعیت بهنجار، در فاصله زمانی یک ماه از مرحله اول، مجدداً به تکمیل آزمون پرداختند. همچنین برای به دست آوردن ضریب روایی، ۱۵۰ نفر از بیماران مبتلا به اضطراب بالینی مورد مصاحبه بالینی قرار گرفتند و به طور موازی دو ارزیاب بر اساس یک درجه بندی کمی از ۰-۱۰، میزان اضطراب افراد را ارزیابی کردند. نتایج نشان داد، آزمون مورد نظر دارای روایی ($r=0.72, P<0.001$)، پایایی ($r=0.83, P<0.001$) و ثبات درونی (آلفا = ۰/۹۲) مناسبی است (کاویانی و موسوی، ۱۳۸۷).

سیاهه اضطراب بک توسط کاویانی و موسوی (۱۳۸۷) در ایران هنجاریابی شده است. به این ترتیب، ۱۵۱۳ نفر زن و مرد در گروه‌های سنی - جنسی مختلف در شهر تهران مختلف آزمون BAI را پر نمودند. همچنین ۲۶۱ بیمار اضطرابی مراجعه کننده به درمانگاه‌ها و مراکز درمانی در مطالعه شرکت داشتند. تحلیل آماری برای بدست آوردن ضریب همبستگی درونی و تحلیل مواد صورت گرفت. برای بدست آوردن ضریب پایایی آزمون - باز آزمون، ۱۱۲ نفر از آزمودنی‌های قبلاً آزمون شده از جمعیت بهنجار، در فاصله زمانی یک ماه از مرحله اول مجدداً به تکمیل آزمون پرداختند. همچنین برای بدست آوردن ضریب اعتبار، ۱۵۰ نفر از بیماران مبتلا به اضطراب بالینی مورد مصاحبه بالینی قرار گرفتند و به طور موازی دو ارزیاب بر اساس یک درجه بندی کمی از ۰-۱۰، میزان اضطراب افراد را ارزیابی کردند. نتایج نشان داد، آزمون مورد نظر دارای اعتبار ($r=0.72, p<0.001$)، پایایی ($r=0.83, p<0.001$) و ثبات درونی (Alpha = 0/92) مناسبی است (کاویانی و موسوی، ۱۳۸۷).

منابع

گلی، زهرا (۱۳۸۹). بررسی تاثیر القای خلق بر پاسخ‌های درد بیماران مبتلا به میگرن و نقش متغیر فاجعه آمیزی درد. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تربیت معلم.

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir