



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

پرسشنامه افسردگی بک

پرسشنامه (BDI)

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

در این پرسشنامه ۲۱ گروه سؤال وجود دارد و هر سؤال بیان کننده حالتی در فرد است. شما باید سؤال های هر گروه را به ترتیب و با دقت بخوانید. سپس گزینه ای را انتخاب کنید که بهتر از همه احساس کنونی شما را بیان می کند، یعنی آنچه درست در زمان اجرای پرسشنامه احساس می کنید. سپس دور عدد مقابل آن سؤال یک دایره بکشید

- ۱- ۰) غمگین نیستم . (۱) غمگین هستم. (۲) غم دست بردار نیست. (۳) تحملم را از دست داده‌ام.
- ۲- ۰) به آینده امیدوارم. (۱) به آینده امیدی ندارم
- ۲) احساس می کنم آینده امید بخشی در انتظارم نیست (۳) کمترین روزنه امیدواری ندارم.
- ۳- ۰) ناکام نیستم (۱) ناکام تر از دیگرانم (۲) به زندگی گذشته ام که نگاه می کنم ، هر چه می بینم شکست و ناکامی است (۳) آدم کاملاً شکست خورده ای هستم.
- ۴- ۰) مثل گذشته از زندگی ام راضی هستم. (۱) مثل سابق از زندگی لذت نمی برم.
- ۲) از زندگی رضایت واقعی ندارم. (۳) از هر کس و هر چیز که بگویی ناراضی هستم.
- ۵- ۰) احساس تقصیر نمی کنم. (۱) گاهی اوقات احساس تقصیر می کنم.
- ۲) اغلب احساس تقصیر می کنم. (۳) همیشه احساس تقصیر می کنم.
- ۶- ۰) انتظار مجازات ندارم. (۱) احساس می کنم ممکن است مجازات شوم.
- ۲) انتظار مجازات دارم. (۳) احساس می کنم مجازات می شوم.
- ۷- ۰) از خود راضی هستم. (۲) از خود ناراضی ام (۳) از خود بدم می آید. (۴) از خود متنفرم.
- ۸- ۰) بدتر از سایرین نیستم. (۱) از خود به خاطر خطاهایم انتقاد می کنم.
- ۲) همیشه خودم را به خاطر خطاهایم سرزنش می کنم. (۳) برای هر اتفاق بدی خود را سرزنش می کنم.

- ۹- ۰) هرگز به فکر خودکشی نمی افتم. (۱) فکر خودکشی به سرم زده اما اقدامی نکرده ام.
- ۲) به فکر خود کشی هستم. (۳) اگر بتوانم خودکشی می کنم.
- ۱۰- ۰) بیش از حد معمول گریه نمی کنم. (۱) بیش از گذشته گریه می کنم.
- ۲) همیشه گریانم. (۳) قبلاً گریه می کردم ، اما حالا با آنکه دلم می خواهد نمی توانم گریه کنم.
- ۱۱- ۰) کم حوصله تر از گذشته نیستم. (۱) کم حوصله تر از گذشته هستم.
- ۲) اغلب کم حوصله هستم. (۳) همیشه کم حوصله هستم.
- ۱۲- ۰) مثل همیشه مردم را دوست دارم. (۱) به نسبت گذشته کمتر از مردم خوشم می آید.
- ۲) تا حدود زیادی علاقه ام را به مردم از دست داده ام. (۳) از مردم قطع امید کرده ام ، به آنها علاقه ای ندارم.
- ۱۳- ۰) مانند گذشته تصمیم می گیرم. (۱) کمتر از گذشته تصمیم می گیرم.
- ۲) نسبت به گذشته تصمیم گیری ام را از دست داده ام. (۳) قدرت تصمیم گیری ام را از دست داده ام.
- ۱۴- ۰) جذابیت گذشته ها را دارم. (۱) نگران هستم که جذابیتم را از دست بدهم.
- ۲) احساس می کنم هر روز که می گذرد جذابیتم را بیشتر از دست می دهم. (۳) زشت هستم.
- ۱۵- ۰) به خوبی گذشته کار می کنم. (۱) به خوبی گذشته کار نمی کنم.
- ۲) برای اینکه کاری بکنم به خودم فشار زیادی وارد می کنم. (۳) دستم به هیچ کاری نمی رود.
- ۱۶- ۰) مثل همیشه خوب می خوابم. (۱) مثل گذشته خوابم نمی برد.
- ۲) یکی دو ساعت زودتر از معمول بیدار می شوم ، خوابیدن دوباره برایم مشکل است.
- ۳) چند ساعت زودتر از معمول از خواب بیدار می شوم و دیگر خوابم نمی برد.
- ۱۷- ۰) بیشتر از گذشته خسته نمی شوم. (۱) بیشتر از گذشته خسته می شوم.
- ۲) انجام هر کاری خسته ام می کند. (۳) از شدت خستگی هیچ کاری از عهده ام ساخته نیست.
- ۱۸- ۰) اشتهایم تغییری نکرده است. (۱) اشتهایم به خوبی گذشته نیست.

- (۲) اشتهایم خیلی کم شده است. (۳) به هیچ چیزی اشتها ندارم.
- (۱۹- ۰) اخیراً وزن کم نکرده ام. (۱) بیش از دو کیلو و نیم وزن کم نکرده ام.
- (۲) بیش از پنج کیلو از وزن بدنم کم شده است. (۳) بیش از هفت کیلو وزن کم کرده ام.
- (۲۰- ۰) بیش از گذشته بیمار نمی شوم. (۱) از سر درد و دل درد و یبوست کمی ناراحتم.
- (۲) به شدت نگران سلامتی خود هستم. (۳) آنقدر نگران سلامتی خود هستم که دستم به هیچ کاری نمی رود.
- (۲۱- ۰) میل جنسی ام تغییری نکرده است (۱) میل جنسی ام کمتر شده است (۲) میل جنسی ام خیلی کم شده است (۳) کمترین میل جنسی در من نیست

پاسخ نامه

نام و نام خانوادگی : سن : جنس : تحصیلات:

ردیف	۰	۱	۲	۳	ردیف
۱					۱
۲					۲
۳					۳
۴					۴
۵					۵
۶					۶
۷					۷
۸					۸
۹					۹
۱۰					۱۰
۱۱					۱۱
۱۲					۱۲
۱۳					۱۳
۱۴					۱۴
۱۵					۱۵
۱۶					۱۶
۱۷					۱۷
۱۸					۱۸
۱۹					۱۹
۲۰					۲۰
۲۱					۲۱
جمع امتیازات					

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: ارزیابی افسردگی بک

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۲۱ سوال

سوال معکوس:

بعد یا مولفه: دارد (شش بعد: سالم (فاقد افسردگی)، افسردگی خفیف، نیازمند مشورت با روان پزشک، نسبتاً افسرده، افسردگی بالینی (شدید) و افسردگی بیش از حد)

<< تقسیم بندی سوالات افسردگی بک

مولفه های متغیر تعهد: شامل ۲۱ سوال استاندارد: سوالات ۱ الی ۲۱ پرسشنامه

۱-۱۰	جمع امتیازات:	سالم (فاقد افسردگی):
۱۱-۱۶	جمع امتیازات:	افسردگی خفیف:
۱۷-۲۰	جمع امتیازات:	نیازمند مشورت با روان پزشک:
۲۱-۳۰	جمع امتیازات:	نسبتاً افسرده:
۳۱-۴۰	جمع امتیازات:	افسردگی بالینی (شدید):
بیشتر از ۴۰	جمع امتیازات:	افسردگی بیش از حد:

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir